



Bellicon Jumping

Dienstag 12.10 - 13.00 Uhr Mittags Jump

Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr

Freitag 08.15 - 09.15 Uhr

Freitag 18.00 - 19.00 Uhr

Samstag 09.00 - 10.00 Uhr

Samstag 10.10 - 11.10 Uhr für Einsteiger

Kosten Fr. 20.-- pro Lektion



Fit im Alter 60+ für Frauen und Männer

Freitag 9.30 bis 10.30 Uhr

Kosten Fr. 20.-- pro Lektion

Probelektion und Einstieg in allen Kursen jederzeit möglich

Helena Aebi Bellicon Jumping Instruktorenin 6026 Rain 079 458 55 88
aurora.rain@hotmail.com

Wellness-Studio Aurora

Wohlbefinden und Fitness



Helena Aebi

Dorfstrasse 14 · 6026 Rain

079 458 55 88 · aurora.rain@hotmail.com



Beratungen

- ganzheitlich und persönlich für Körper, Seele und Geist
- Heilung beginnt im Geist*



Massagen

- Rücken- und Nackenmassagen
- Ganzkörpermassagen
- Kinder-Massagen (sanft und beruhigend)
- Rückentherapie nach Dorn & Breuss



Bewegung

- Fitness- und Rücken-Training im eigenen Studio (mit Abo)



Bellicon Jumping

- Bellicon Jumping Kurse für jedes Alter im Studio Chrummweid 4, Rain



Aqua-Fitness Kurse

- immer am Montag in Beromünster 18.00 / 19.00 / 20.00 Uhr
- immer am Donnerstag in Hohenrain 15.30 bis 16.15 Uhr

Preisangebote

- | | | |
|---|-----------------------|------------|
| • Rücken- und Nackenmassage Erwachsene ca. 60 Min. | Fr. | 80.-- |
| 5er Abo | Fr. | 370.-- |
| 10er Abo | Fr. | 720.-- |
| • Ganzkörpermassage Erwachsene ca. 90 Min. | Fr. | 100.-- |
| 5er Abo | Fr. | 460.-- |
| 10er Abo | Fr. | 900.-- |
| • Kinder-Massage ca. 30 Min. | Fr. | 40.-- |
| • Dorn- / Breuss-Behandlung | Fr. | 80.-- |
| • Fitness-Training (Instruktion im Abo inbegriffen) | | |
| 10er Abo | Fr. | 150.-- |
| 1 Monats-Abo | Fr. | 100.-- |
| 3 Monats-Abo | Fr. | 200.-- |
| 6 Monats-Abo | Fr. | 350.-- |
| Jahres-Abo | Fr. | 590.-- |
| • Aqua-Fitness-Kurse Beromünster | pro Lektion à 55 Min. | Fr. 28.-- |
| • Aqua-Fitness-Kurse Hohenrain | pro Lektion à 45 Min. | Fr. 25.-- |
| • Trampolin-Kurse in Gruppen | pro Lektion à 50 Min. | Fr. 20.-- |
| • Coaching / Privat-Training | pro Stunde | Fr. 100.-- |
| • persönliche Beratung | pro Stunde | Fr. 90.-- |

Geschenkgutscheine sind immer für eine Überraschung gut