

# **RAINFO**

Informationen für die  
Bevölkerung von Rain

2024/10



## Inhaltsverzeichnis

- 2 - 11 Behördenteil und Verwaltung
- 11 - 13 Kontaktstelle Alter
  - Inserat Panflötenensemble
- 14 Spitex
- 15 Inserat Schriber
- 16 - 17 Giftsammlung / bfu
- 18 - 19 Musikschule
- 20 - 21 Pfarrei Rain / Saas Balen
- 22 - 23 Ref. Kirche Hochdorf
  - 24 musica sacra
- 25 - 32 Frauenbund
  - Inserat KiTa Zaubercheschte
- 33 Wandergruppe
- 34 - 53 Vereine
  - Inserat Groupfitness
  - Inserate Bellicon Jumping
  - Inserat TC Hildisrieden
  - Inserat Liebscher & Bracht
  - Inserat Roth Sempach
  - Inserat Estermann AG
- 54 - 55 Veranstaltungskalender
- 56 Inserat Pura Culina

**Erscheint** am 15. Tag des Monats  
**Redaktionsschluss** Ende Monat  
**Druck** Wallimann Medien  
 und Kommunikation AG,  
 Beromünster  
**Titelbild** Foto Burri, Rain

**Herausgeber** Gemeinde Rain  
 Dorfstrasse 22, 6026 Rain  
 Tel. 041 459 80 00  
 Fax 041 459 80 01  
 gemeinde@rain.ch  
 www.rain.ch

### Wichtige Termine 2024

Samstag	26.10.2024	Neuzuzüger-Brunch
Donnerstag	14.11.2024	Von Gundolinger-Gespräche
Sonntag	24.11.2024	Eidg. und Kant. Volksabstimmung
Mittwoch	27.11.2024	Gemeindeversammlung



Bild: Arno Wespi, Martin Merz, Martin Küpfer, Walter Sidler, Sonja Wiss, Hubert Rigert

An der Gemeinderatssitzung vom 5. September 2024 hat sich der Rat zum ersten Mal in der Legislatur 2024 – 2028 getroffen. Zentrales Traktandum war die Konstituierung des Rates und somit die Ressortzuteilung. Im Weiteren wurden die Kommissionen und Funktionäre gewählt. Der Gemeinderat setzt sich für die Amtsperiode 2024 - 2028 unverändert wie folgt zusammen:

<u>Ressort</u>	<u>Zuständig</u>	<u>Stellvertretung</u>
Präsidiales	Martin Merz	Hubert Rigert
Finanzen und Sicherheit	Martin Küpfer	Martin Merz
Soziales und Gesundheit	Arno Wespi	Sonja Wiss
Bildung	Sonja Wiss	Martin Küpfer
Infrastruktur	Hubert Rigert	Arno Wespi

## Von den Stimmbürgern gewählte Kommissionen

### Urnenbüro

Präsident

Präsident-Stellvertreter

Gewählte Mitglieder

Gemeindeschreiber

Gemeindeschreiber-Substitut

Brunner Daniela (FDP)

Burri Timo (SVP)

Burri Werner (SVP)

Felber Marco (FDP)

Galliker David (Mitte)

Gärtner Rinaldo (FDP)

Gremminger Melanie (Mitte)

Krattinger Patricia (Mitte)

Lang André (Mitte)

Mignoli Jessica (FDP)

Portmann Margrit (SVP)

Schumacher Dominik (Mitte)

### Bürgerrechtskommission

Präsidium

Gewählte Mitglieder

Wespi Arno (Gemeinderat Soziales)

Burri René (FDP)

Carusone Giuseppe (FDP)

Enderli Lisa (SVP)

Ochsner Priska (Parteilos)

Portmann Alois (SVP)

Schmid Markus (Mitte)

### Controllingkommission

Präsidium

Mitglieder

Schnyder Thomas (Mitte)

Giger Alfred (FDP)

Lütolf Stefan (FDP)

Revisionsstelle

Truvag Treuhand AG, Sursee

## Vom Gemeinderat gewählte Kommissionen und Funktionäre

### Bildungskommission

Präsidium

Mitglieder

Wiss Sonja (Gemeinderätin Bildung)

Aklin Andrea

Gärtner Mary

Baukommission

Präsidium

Mitglieder

Beratende Mitglieder

Merz Martin (Gemeindepräsident)

Christen Jonas

Stampfli Erwin

Kündig Reto, Gemeindetechniker

Ineichen Thomas, Leiter Bauamt

Ortsplanungskommission

Präsidium

Mitglieder

Berli Oskar

Rigert Hubert (Gemeinderat)

Bachmann Markus (FDP)

Jenni Alois (SVP)

Richli Hubert (Mitte)

Kündig Reto (Baukommission)

Wiss Sonja (Gemeinderat)

Fachgremium Gewässerabstand

Rigert Hubert (Gemeinderat)

Schöpfer Urs (FDP)

Brunner Thomas (Landwirtschaft)

Schärli Markus (Landwirtschaft)

Fachgremium Bau- u. Zonenreglement

Kündig Reto (Baukommission)

Bachmann Markus (FDP)

Krummenacher Philipp (Mitte)

Planungsbüro

Burkhalter Derungs AG

Betreibungsamt

Leitung

Stellvertretung

Mignoli Claudia

Bösch Stephan, Betriebsamt Hochdorf

Feuerwehrkommission

Präsidium

Mitglieder

Lussi Bäni (Kommandant)

Rigert Erich (Vize-Kommandant)

Brunner Richard (Offizier)

Tschuppert Silvio (Offizier)

Lang André (Feldweibel)

Albisser Tina (Fourier)

Küpfer Martin (Gemeinderat Sicherheit)

Revierkommission

Präsidium  
Mitglieder

Merz Martin (Gemeindepräsident)  
Waller Anton (Landwirtschaft)  
Rüttimann Walter (Jagdgesellschaft)  
Revierförster

Umweltkommission

Präsidium  
Mitglieder

Rigert Hubert (Gemeinderat Infrastruktur)  
Fritz Kündig Claudia  
Kalbermatten Thomas  
Meyer Michael

Arbeitsgruppe Frühintervention Schule

Leitung  
Mitglieder

Wiss Sonja (Gemeinderätin Bildung)  
Flückiger Martin (Schulleiter)  
Schnarwiler Benno (Schulleiter)  
Schulsozialarbeiter

Jugendkommission

Präsidium  
Mitglieder

Wespi Arno (Gemeinderat Soziales)  
Hügli Corinne (Kirchenrat)  
Schürch Thomas (Schule)  
Schnyder Thomas (Elternvertretung)  
Schnyder Anna (Jugendliche)

ARA Verband Oberseetal

Vertreter der Gemeinde Rain

Berli Oskar  
Rigert Hubert (Gemeinderat Infrastruktur)

Teilungsbehörde

Präsidium

Merz Martin (Gemeindepräsident)  
Sidler Walter (Gemeindeschreiber)

**Funktionäre der Gemeinde**

Gemeindeschreiber  
Gemeindeschreiber-Stellvertreter

Sidler Walter  
Ineichen Thomas

AHV-Zweigstelle

Sidler Walter (Leitung)  
Zurfluh Barbara (Stellvertretung)

Bauamt	Ineichen Thomas (Leitung) Sidler Walter (Stellvertretung)
Teilungsamt	Sidler Walter (Gemeindeschreiber)
Stimmregisterführer	Gemeindeschreiber Gemeindeschreiber-Stellvertreter
Redaktion Rainfo	Martin Merz (Gemeindepräsident) Sidler Walter (Gemeindeschreiber) Zurfluh Barbara (Gemeindeverwaltung)
Friedhof- und Bestattungswesen	Portmann Markus (Friedhofverwalter) Balmer Beat (Totengräber) Gemeindeschreiber (Bestattungsamt)
Wassermeister	Portmann Markus (Leitung Infrastruktur) Rigert Erich (Mitarbeiter Werkdienst)
Datenschutzbeauftragter	Gemeindeschreiber
Stiftungsaufsicht	Gemeindeschreiber
Feuerwehr	Lussi Bäni (Kommandant) Rigert Erich (Kommandant-Stellvertreter)
Bevölkerungsschutz	Gärtner Jessy
Militärische Einquartierungen	Portmann Markus (Ortsquartiermeister)
Sicherheits-Delegierter BfU	Portmann Markus (Leiter Infrastruktur)
Wirtschaftliche Landesversorgung	Gemeindeschreiber
Landwirtschaftsbeauftragter	Brunner Thomas
Wasenmeister	Schacher Peter (Mitarbeiter Werkdienst)
Wuhraufsicht	Schacher Peter (Mitarbeiter Werkdienst)

## **Kündigung Mietverhältnis Asylunterkunft Chrummweid**

Der Gemeinderat hat das bestehende Mietverhältnis mit dem Kanton Luzern für die Asylunterkunft "Chrummweid" per Ende Februar 2025 aufgelöst. Der Gemeinderat erachtete eine Weiterführung des Mietverhältnisses aufgrund der Häufung von Vorfällen nicht mehr für zumut- und tragbar. Das Sicherheitsbedürfnis unserer Bevölkerung hat für den Gemeinderat Vorrang. Die Kündigung des Mietverhältnisses wird seitens des Kantons Luzern nicht bestritten.

## **Öffentliche Mitwirkung Anpassung Strassenklassierung des kommunalen Strassennetzes**

Gemäss § 10 des kantonalen Strassengesetzes (StrG) ist die Gemeinde für die Einreihung der Gemeinde-, Güter- und Privatstrassen zuständig. Die von der Einreihung Betroffenen sind anzuhören. Die Gemeinde hat die Einreihung der Strassen innerhalb des Siedlungsgebietes auf die aktuellen Verhältnisse angepasst und bei den Güterstrassen geringfügige Ergänzungen vorgenommen.

Der Entwurf der angepassten Einreihung mit Strassenverzeichnis liegt bei der Gemeindeverwaltung während 30 Tagen, vom 14. Oktober bis 12. November 2024, zur öffentlichen Einsichtnahme auf. Die Unterlagen können auch auf unserer Website [www.rain.ch](http://www.rain.ch) eingesehen oder heruntergeladen werden.

Anregungen und Änderungswünsche im Zusammenhang mit der Strassenklassierung sind bis spätestens 12. November 2024 schriftlich an die Gemeindeverwaltung, z.Hd. Walter Sidler, Dorfstrasse 22, 6026 Rain, oder via E-Mail an [walter.sidler@rain.ch](mailto:walter.sidler@rain.ch) einzureichen.

### **Hinweis Öffnungszeiten**

Infolge Feiertag bleibt die Gemeindeverwaltung wie folgt **geschlossen**:

**Freitag, 1. November, Allerheiligen**

## **Mitteilungen Einwohnerkontrolle Zuzüge**

- Castrillon Restrepo Juan, Im Zöpfli 17
- Julina Michaela und Amacher Robin, Chrummweid 17
- Bächler Josef, Chrummweid 9
- Forster Jörg und Sonja mit Anna und Kate, Chrummweid 9
- Meier Carmen und Emmenegger Jon mit Njal, Chrummweid 9
- Jungbauer Lukas, Dorfstrasse 26
- Krattinger Cécile, Tellestrasse 3

Herzlich willkommen.

## Geburten

21.08. **Burkart Andreas und Marcus,**  
Schlössliweg 5  
Söhne von Gaby und Andreas  
Burkart

Herzliche Gratulation und alles Gute.

---

## Gratulationen

### 80 Jahre

07.11. Schacher Maria, Büel 5

### 98 Jahre

09.11. Amrein Alois, Pflegeheim  
Bärgmättli, Beromünster

Herzliche Gratulation und alles Gute.

---

Die Mitteilungen sind unvollständig,  
sie werden auf Wunsch nicht publiziert.

---

## Baubewilligungen

- Keller Robert und Sandra, Bau Luftwärme-Tauscher, Wolfacherweg 11
  - Einwohnergemeinde Rain, Neubau Ringleitung Niderhölzli - Hasli
  - Suter Hans und Marietta, Neubau Wohnhaus, Eiferlinge 2
  - Zemp Roland und Andrea, Umbau Einfamilienhaus, Wydematrain 6
- 

## Nach den Herbstferien 2024 werden die Türen wieder geöffnet für den Jugendtreff!



Möglich macht dies die Besetzung, der neuen Jugendbetreuung Sabrina Urbanetti. Sie arbeitet seit Sommer 2024 als Schulsozialarbeiterin in der Schule

Rain und engagiert sich zusätzlich ab Mitte September für die Jugendarbeit Hildisrieden – Rain.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und ihr Wirken für unsere JUGEND!!

Am 26. Oktober 2024 findet der 1. Jugendtreff dieser Saison, in der Turnhalle in Rain statt.

---

## Schachtreinigung für Private

**Vom 4. bis 6. November 2024** werden in der Gemeinde Rain die Strasseneinlaufschächte durch den Werkdienst der Gemeinde und die Kanalreinigungsfirma Peter AG, Neuenkirch abgesaugt und gereinigt.

Als Liegenschaftsbesitzer haben Sie die Gelegenheit die privaten Einlaufschächte auf Ihren Hausvorplätzen ebenfalls zum Sonderpreis absaugen und reinigen zu lassen:

- **CHF 40.- pro Schacht** im Vorplatzbereich
- **CHF 50.- pro Schacht**, wenn eine Schlauchverlängerung benötigt wird

Die Rechnung wird Ihnen im Anschluss von der Peter AG Kanalreinigung zugestellt. Es werden aus administrativen Gründen keine Barzahlungen entgegengenommen.

Wichtige Information dazu, es geht hier lediglich um Saugarbeiten und beinhaltet keine Leitungsspülungen. Sollten Sie Interesse an einer Spülarbeit haben, bitten wir Sie direkt bei der Firma Peter AG Kanalreinigung 041 467 13 64 / [info@peterag.ch](mailto:info@peterag.ch) anzufragen.

## **Anmeldung für die private Schachtreinigung bis zum 28. Oktober 2024 an:**

Gemeinde Rain, Ressort Infrastruktur  
Tel. 041 459 80 07 oder  
[andrea.tschopp@rain.ch](mailto:andrea.tschopp@rain.ch)

---

## **Sammelsystem «Bring Plastic back»**

**Bereits seit einigen Jahren kann die Kundschaft der Leisibach Entsorgung AG ihren Haushaltskunststoff sammeln und dem Recycling zuführen. Nun wechselt die Hochdorfer Firma zum marktführenden und zertifizierten Schweizer Sammelsystem «Bring Plastic back».**



Die Leisibach Entsorgung AG hat zum Sammelsystem «Bring Plastic back» gewechselt und bietet als neuer Sammelpartner die Möglichkeit, Haushaltskunststoffe mit dem Sammelsack zu sammeln und so dem Recycling zuzuführen. Neben dem Hauptsitz in Hochdorf verkauft die Leisibach AG die Sammelsäcke auch an den Sammelstellen in Hochdorf, Hitzkirch und Rain, wo die vollen Sammelsäcke ebenfalls abgegeben werden können.

Der alte Wertstoffsack wird somit abgelöst. Wer noch Wertstoffsäcke hat, kann diese noch aufbrauchen und wie gewohnt an den Sammelstellen abgeben.

Weitere Informationen finden sie unter [www.sammelsack.ch](http://www.sammelsack.ch) oder [www.ihre-sammelstelle.ch](http://www.ihre-sammelstelle.ch)

Ressort Infrastruktur

---

## Mütter–Väter–Beratung

Telefonische Beratung u. Anmeldung

Beratung: Mo-Fr: 8.00-11.00 Uhr

Tel. 041 208 73 33

Termine: Mo-Fr: 8.00-12.00/14.00-17.00

Tel. 041 208 73 33 oder

[mvb@stadtluzern.ch](mailto:mvb@stadtluzern.ch)

### Zuständige Beraterin:

Yvonne Bachmann: Tel 041 208 74 34

Pfarreiheim, Chilestrasse 6, vis-à-vis Pfarrkirche, jeweils <b>Dienstagmorgen</b> , 9.00 – 11.30 Uhr, mit Anmeldung	
Oktober 2024	15.
November 2024	5.
Dezember 2024	17.
<i>Bei Bedarf dürfen folgende Beratungsstellen genutzt werden:</i>	
- Flecken 34, Rothenburg	
- Hinter-Listrig 1a, Emmen	

Bitte bringen Sie jeweils das Gesundheitsheft, ein Tuch als Unterlage und eine frische Windel mit.

Die Beratungen sind für die Eltern kostenlos und dauern 30 Minuten.

**Bitte melden Sie sich bei Verhinderung 24 Stunden vorher ab.**

### Beratung am Kasernenplatz 3, Luzern

Jeden Donnerstag von 13.30-16.30 Uhr finden am Kasernenplatz Beratungen ohne Voranmeldung statt. Für Beratungen an anderen Tagen können Sie gerne einen Termin vereinbaren.

[www.muetterberatung-luzern.ch](http://www.muetterberatung-luzern.ch)

Kontaktstelle Alter

## Mittagstisch und Kaffi-Chränzli

Die Anmeldung erfolgt über Conny Burri, Kontaktstelle Alter:

- Per Telefon unter 041 459 80 03
- Per Mail an [cornelia.burri@rain.ch](mailto:cornelia.burri@rain.ch)

<b>Nächster Mittagstisch</b> 25. Oktober 2024 11.30 Uhr Anmeldeschluss: 21.10.24	<b>Nächstes Kaffi-Chränzli</b> 15. November 2024 14.30 Uhr Anmeldeschluss: 11.11.24
-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------



Kontaktstelle Alter

## « SICHERHEIT IM ALTER »



**Wann:** Freitag, 8. November 2024

**Zeit:** 14.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Mehrzweckraum Chileweg, Chilestrasse 3, 6026 Rain

**Kosten:** Der Vortrag ist kostenlos

René Jurt, Sicherheitsberater und Fachspezialist Seniorenschutz, vermittelt Ihnen Strategien für mehr Sicherheit im Alltag.

Folgende Themen erwarten Sie:

- ❖ Einbruchschutz
- ❖ Taschen- / Trickdiebstahl
- ❖ Betrug an der Haustüre
- ❖ «Enkeltrick»
- ❖ Verhaltensprävention

Anmelden bis **4. November 2024** bei Conny Burri, Kontaktstelle Alter

---

## Konzerte Panflötenensemble PanTugium

**Kennen Sie das Instrument Panflöte und wissen Sie, wie vielseitige Musik darauf gespielt werden kann? Wir freuen uns, Sie im November mit abwechslungsreichen Klängen in den Bann der Panflötenmusik zu ziehen.**



Das seit 2010 bestehende Panflötenensemble PanTugium zählt heute sieben begeisterte Panflötenspielerinnen unter der Leitung von Karin Inauen-Schaerer.

Wie seit mehreren Jahren freuen wir uns auch dieses Jahr über die Begleitung von Mathias Inauen (Piano) und Joschi Baggenstos (Schlagzeug).

Lassen Sie sich von unseren Klängen begeistern!

**Mittwoch, 13.11.2024, 19.00 Uhr; Marienkirche, Unterägeri**

**Donnerstag, 14.11.2024, 19.00 Uhr; Kirche Heilig Geist, Hünenberg**

**Donnerstag, 21.11.2024, 19.00 Uhr; Pfarrkirche St. Jakobus, Rain**

Eintritt frei, Kollekte – Wir freuen uns auf Ihren Besuch

[www.pan-tugium.ch](http://www.pan-tugium.ch) / [www.karininauen.ch](http://www.karininauen.ch) / [www.duopantastico.ch](http://www.duopantastico.ch)

Kontaktstelle Alter

## **Spiel und Plausch mit 3 Kugeln für Frau und Mann**

Boule oder Pétanque wird zum Spass und auch als sportlicher Wettkampf im Freien gespielt. Gefordert sind Geschick, Konzentration und Koordination. Meist wird im Team gespielt, was taktische Entscheide verlangt.



### **Saison-Abschluss**

Am Freitag, 25. Oktober 2024 werden die Pétanque-Kugeln zum letzten Mal ausgepackt. Gerne hoffen wir, dass uns das Wetterglück auch bei unserem letzten Anlass begleiten wird. In dieser Saison konnten wir ausnahmslos jeden Freitagnachmittag, mit kleineren Unterbrüchen im " Schärme " die frohen Begegnungen geniessen.

Das erfreuliche Interesse am ungezwungenen Spiel animiert uns, im kommenden Frühling, am Freitag, 2. Mai 2025, die Saison wieder zu eröffnen.

Herzlichen Dank an alle Spielerinnen und Spieler für die fairen und unterhaltsamen Spiele, sowie die gute Kameradschaft.

Wir freuen uns auf viele spannende Partien im nächsten Frühjahr.

Seppi Wiss, 041 458 14 32 & Markus Brunner, 041 458 14 24



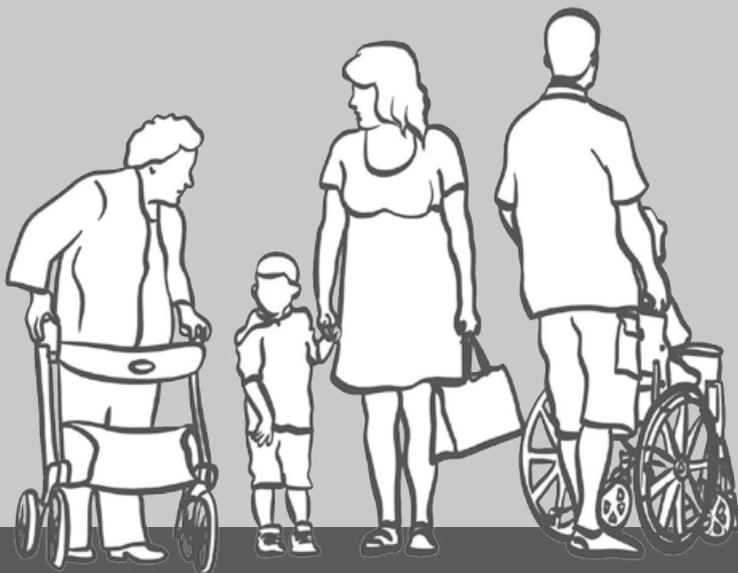
kompetent, engagiert und  
mit Herz für Sie unterwegs



Überall für alle

**SPITEX**

Sempach  
und Umgebung



## Öffentlicher Jubiläumsanlass

u.a. mit Gastreferaten von

**Regierungsrätin Dr. iur. Michaela Tschuor:**

Stellenwert der Spitex in der Gesundheitsversorgung des Kantons Luzern

**Dr. med. Beat Manser:** Spitex als wichtiger Pfeiler der Grundversorgung

**Iris Kramer, ZHAW Winterthur:** Roboter im Gesundheitswesen – ein Ausblick

umrahmt mit musikalischen und kulinarischen Intermezzi



**Montag | 4. November 2024 | 19.00 Uhr**

Reformiertes Kirchenzentrum | Büelgass 7 | 6204 Sempach

Anmeldung via QR-Code | Tel. 041 460 40 10 | [info@spitex-sempach.ch](mailto:info@spitex-sempach.ch)



Elektro – BERNINA – Stoffe – Kaffee



[www.rschiber.ch](http://www.rschiber.ch)

# WellnessTag für Ihre Nähmaschine!

Nähmaschine wird gereinigt, geölt, kontrolliert und eingenäht.  
(alle Bernina Nähmaschinen, ausser Overlocker)  
Einfach vorbeikommen – keine Anmeldung erforderlich!

Wellness-  
Preis  
nur Fr. 50.-

**Muri, Luzernerstrasse 26**

**Montag, 14. Oktober 2024**

14.00 – 17.30 Uhr

**Dienstag, 15. Oktober 2024**

09.00 – 11.30 Uhr / 13.30 – 17.30 Uhr

**Hochdorf, Hauptstrasse 38**

**Mittwoch, 23. Oktober 2024**

08.30 – 11.30 Uhr / 13.30 – 17.30 Uhr

**Donnerstag, 24. Oktober 2024**

08.30 – 11.30 Uhr / 13.30 – 17.30 Uhr



**BERNINA**  
made to create

## Create Magic

Vorführung der Weltneuheit **BERNINA 990**  
in Hochdorf mit **A. Rüegg** BERNINA Schweiz

**Dienstag, 29. Oktober 2024**

**09.00 Uhr | 14.00 Uhr | 18.00 Uhr**

Anmeldung bis **15. Oktober 2024**

an [sibylle.sieber@rschiber.ch](mailto:sibylle.sieber@rschiber.ch) – kostenlos – Plätze limitiert



R. Schiber Elektro-Stoffe – Hauptstrasse 38 – 6280 Hochdorf – 041 914 10 10 – [www.rschiber.ch](http://www.rschiber.ch)  
Filialen: Luzernerstrasse 26, Muri / Neudorfstrasse 2, Reinach

## GIFTSAMMLUNGEN IM KANTON LUZERN

**Entrümpeln Sie Ihren Hobbyraum und Keller und bringen Sie giftige Stoffe zurück.**

### Giftsammlungen 2024

Gemeinde	Datum	Zeit	Standort
Entlebuch	27.04.2024	09:00-12:00	Entsorgungsstelle Zwischenwassern
Schötz	08.06.2024	09:00-12:00	Öffentl. Sammelstelle, Luzernerstr. 66
Rothenburg	26.10.2024	09:00-12:00	Ökiohof Ölberg, Bertiswilstrasse 55

### Giftsammlungen 2025

Gemeinde	Datum	Zeit	Standort
Beromünster	05.04.2025	09:00-12:00	Industriestrasse 19
Ebikon	24.05.2025	09:00-12:00	Im Risch
Wolhusen	20.09.2025	09:00-12:00	Schulanlage Rainheim Wolhusen

### Wichtige Hinweise

- Giftabfälle in Originalverpackung mitbringen (falls möglich).
- Giftabfälle immer persönlich dem zuständigen Personal übergeben.
- Giftstoffe nicht vor die geschlossene Sammelstelle stellen. Die widerrechtliche Lagerung und Entsorgung ist gemäss Art. 61 USG strafbar.
- Giftabfälle nicht mischen.

### Welche Haushaltchemikalien werden angenommen?

Chemikalienabfälle aus dem privaten Haushaltbereich, wie z.B.:

Farben	Insektizide	Reinigungsmittel
Lacke	Pestizide	Ablaufreiniger
Verdünner	Fungizide	Fleckenentferner
Klebstoffe	Duftöle	Medikamente
Lösungsmittel	Entkalkungsmittel	Dünger
Quecksilber-Thermometer	Holzschutzmittel	Kosmetika, usw.

### Welche Abfälle werden NICHT angenommen?

Hausmüll	Pneus	radioaktive Stoffe
Sperrgut	Munition	Neonröhren
Batterien	Sprengstoff	Elektroschrott

Abfälle aus Gewerbe, Industrie und Landwirtschaft werden nicht angenommen.

Beachten Sie dazu unser Merkblatt «WAS wird WO angenommen» und insbesondere auch den Abfallkalender Ihrer Wohngemeinde.



## Sicheres Heimwerken Kein Gebastel beim Do it yourself

Schutzbrille, Schutzhandschuhe und Gehörschutz sind beim Heimwerken unverzichtbar. Das ist aber noch längst nicht alles, was sicheres Do it yourself ausmacht. Lesen Sie hier, was es braucht, um Unfälle zu verhindern.

Jedes Jahr verletzen sich 45 000 Personen der Schweizer Bevölkerung beim Heimwerken. Deshalb sollten Produkte wie Schutzbrille, Schutzhandschuhe, Gehörschutz und solide Schuhe zur Standard-Ausrüstung aller Heimwerkerinnen und Heimwerker gehören. Je nach Arbeit und Gerät ist auch ein Atemschutz sinnvoll.

Damit ist die Vorbereitung für sicheres Heimwerken aber noch nicht ganz abgeschlossen. Damit sich nirgends etwas verfängt: Lange Haare zusammenbinden, enganliegende Kleidung tragen, Halstücher und Schmuck ablegen.

Wer für die Arbeit eine Leiter braucht, nutzt am besten ein besonders standfestes Modell. Und wer draussen mit elektrischen Geräten arbeitet, sollte einen FI-Schutzschalter verwenden – der schützt vor Stromschlägen.

Apropos Geräte: Bevor man das erste Mal mit etwas hantiert, unbedingt die Bedienungsanleitung lesen. Neben Sicherheitshinweisen entdeckt man auch wichtige Hinweise zu Gebrauch, zur Wartung und zur Pflege.

### Die wichtigsten Tipps

- **Schutzausrüstung** tragen
- **Lange Haare** zusammenbinden und **Kleidung** tragen, die sich nicht verfangen kann
- **Standfeste Leiter** verwenden
- **Bedienungsanleitung** lesen
- Im Freien einen **FI-Schutzschalter** benützen

Mehr Informationen zu sicherem Heimwerken gibts auf [bfu.ch/heimwerken](https://bfu.ch/heimwerken). Und wer genau wissen will, was Schutzbrillen, Schutzhandschuhe, Gehörschutz und Co. sicher macht, besucht [bfu.ch/produkte](https://bfu.ch/produkte). Da gibt es nützliche Sicherheitstipps zu verschiedensten Produkten.



## INSIDE - Winds, Mallets & Tattoo on Stage

Jahreskonzert 2024 des Jugendblasorchesters Oberer Sempachersee JBOS

Die Mallets werden mit im Zentrum eines musikalisch wie auch visuellen Leckerbissens des musikalischen Nachwuchses sein. Zusammen mit dem JBOS werden das Mallets-Ensemble und das Ensemble Marimbi der Musikschule Oberer Sempachersee die Bandbreite der Platteninstrumente im Percussionsregister zum Besten geben. Unter der Leitung von Martina Balz spielen die Ensembles packende Werke für Xylophon, Glockenspiel, Marimba und Vibrafon, Röhrglocken, Crotales.

Im ersten Teil wird zudem als eines der fünf gespielten Werke die Solistin Silena Wespi das CONCERTO for MARIMBA ihr Können präsentieren, begleitet durch das Jugendblasorchester. Das Jugendblasorchester bringt vom Marsch bis zum 'fetzigem' A Tribute to Michael Jackson' den wunderbaren Orchesterklang in verschiedenen Musikstilen auf die Bühne.

Mit 'We Go Together (from Grease), arr. von Michael Brown werden die Malletsspielerinnen und -spieler zusammen mit dem Jugendblasorchester einen grossartigen Klangkörper bilden.

Zum Konzertabschluss erwartet das Publikum noch einen Hör- und vor allem Sehleckerbissen: die Jugendlichen studieren ein Tattoo-Programm ein und präsentieren uns das auf der Festhallenbühne.

### *Detailinformationen zum Konzert*

Samstag, 2. November 2024, 20.00 Uhr, im Saal der Festhalle in Sempach

### *Mitwirkende*

- Mallets-Ensemble und Marimbi der Musikschule Oberer Sempachersee; Leitung: Martina Balz
- Jugendblasorchester Oberer Sempachersee; Leitung: Isabelle Gschwend



# INSIDE

**TATTOO  
ON STAGE**

Samstag,  
2. November 2024  
20.00 Uhr  
Festhalle Sempach

**WINDS MEET  
MALLETS**

Jugendblasorchester  
Oberer Sempachersee  
Isabelle Gschwend, Leitung

Mallets-Ensemble  
Oberer Sempachersee  
Martina Balz, Leitung

**JUGEND** |||||  
**BLASORCHESTER** |||||  
**OBERER SEMPACHERSEE**

Musikschule  
Oberer  
Sempachersee

## Liebe Kirchgemeinde-Mitglieder der Pfarrei Rain

**Wir freuen uns sehr, Sie zur Budget-Kirchgemeindeversammlung vom Mittwoch, 20. November 2024 einzuladen.**

**Gerne stellen wir Ihnen unsere Traktanden vor:**

1. Begrüssung
2. Kenntnisnahme Finanz- und Aufgabenplan sowie Investitionsplan für die Periode 2025 – 2029
  - Präsentation durch Kirchenrat
  - Stellungnahme Rechnungskommission
3. Kenntnisnahme Jahresprogramm für das Jahr 2025
4. Genehmigung Voranschlag für das Jahr 2025
  - Präsentation Voranschlag
  - Bericht und Antrag Rechnungskommission
  - Abstimmung über Anträge Kirchenrat

Anträge Kirchenrat:

- Investitionsrechnung: Innenreinigung Pfarrkirche
- Der Steuerfuss ab dem Jahr **2025 ist Neu auf 0,28 Einheiten** festzusetzen. (Vorjahr 0,30 Einheiten)

5. Informationen, Wünsche und Anregungen (ohne Beschlussfassung)

Im Anschluss an die Versammlung laden wir Sie herzlich zu einem gemeinsamen Gedankenaustausch mit Apéro ein.

### Stimmberechtigung

Stimmberechtigt sind Bürgerinnen und Bürger, die das 18. Altersjahr vollendet haben, sowie Ausländer und Ausländerinnen mit C-Ausweis. Der politische Wohnsitz muss spätestens am 5. Tag vor der Versammlung in der Kirchgemeinde geregelt sein.

Rain, 10. Oktober 2024

KIRCHENRAT RAIN



Adrian Schmidiger



Franziska Burri

# Saas-Balen vom 1. – 6.9.2024

Bereits zum 14. Male reiste ein Gruppe Rainer – 7 Männer und 2 Frauen – am Sonntag nach Saas-Balen. Am Montag ging es frohgelaunt zum Weiler Sengg auf 1750 Meter hinauf. Dort haben wir schon letztes Jahr mit der Renovierung der Stützmauer begonnen.

Das Wetter meinte es bis am Mittwochabend sehr gut mit uns. Am Donnerstag aber wurden wir mit Dauerregen, Gewitter und Gerumpel geweckt. Das Gerumpel stammte aus dem Bachbett der Vispu. Die Wucht, mit der das Wasser die imposanten Felsbrocken transportierte, ist schon furchteinflössend. Aufgrund eines Murgangs beim Mattwaldbach wurde die Strasse zwischen Stalden und Saas-Balen gesperrt. Das hiess fünf weitere Tage in Saas-Balen auszuharren. Nach der 60 Meter langen Mauer konnten wir in den zwei zusätzlichen Arbeitstagen noch zwei Mauern von altem Mörtel und Pflanzen befreien.

Die Natur hat uns wieder einmal in die Schranken verwiesen, was aber der guten Laune in der Gruppe und der Zusammenarbeit mit den Behörden keinen Abbruch tat. Dafür sind wir dankbar und freuen uns auf den 15. Einsatz.

Ruedi Wyss





## Unsere Kirchgemeinde im Oktober – November 2024

Mittwoch	16.10.	13.45 Uhr	KiJuKi Garten mit Katechetin Simone Steiner. Anmeldung: Name, Vorname, Ort, Telefon, Klasse des Kindes. <a href="mailto:simone.steiner@reflu.ch">simone.steiner@reflu.ch</a> / 041 910 19 10 / <a href="http://www.reflu.ch/hochdorf">www.reflu.ch/hochdorf</a>
Samstag	19.10.	15.30 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin Lilli Hochuli und Pianistin Mirjam Bossart im Heim Chrüz matt in Hitzkirch
Sonntag	20.10.	10.10 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin Lilli Hochuli und Pianistin Mirjam Bossart. Kirchenkaffee
Montag	21.10.	19.30 Uhr	Gospelchorprojekt mit Pfarrer Christoph Thiel
Dienstag	22.10.	08.30 Uhr 09.10 Uhr oder 19.10 Uhr	Morgengebet mit Pfarrerin Lilli Hochuli Erwachsenenbildung: «Partnerschaft – was bedeutet das für mich?», Gesprächsgruppe mit Pfarrerin Marie-Luise Blum. Kinderhort (nur vormittags). Anmeldung an: <a href="mailto:marieluise.blum@reflu.ch">marieluise.blum@reflu.ch</a>
Donnerstag	24.10.	13.45 Uhr	Nachmittag 64plus. Thema: Mission 21: Religionen – Konfliktsache oder Friedenspotential? Im Anschluss Zvieri
Sonntag	27.10.	10.10 Uhr	Familiengottesdienst mit Taufe zum Erntedank mit der 4. Klasse, Pfarrer Christoph Thiel, Katechetin Simone Steiner und Organistin Margrit Brincken, Apéro
Montag	28.10.	19.30 Uhr	Gospelchorprojekt mit Pfarrer Christoph Thiel
Mittwoch	30.10.	18.30 Uhr	Nur für Männer! «Gsond und lecker» - Schnelles einfaches Kochen II mit Pfarrer Christoph Thiel. Anmeldungen bis 18.10.2024 online oder per Mail an: <a href="mailto:christoph.thiel@reflu.ch">christoph.thiel@reflu.ch</a>

# reformierte kirche hochdorf

Freitag	01.11.	9.00 Uhr	KiJuKi Spezial, 9 – 16 Uhr: «St. Martin mit Räbeliechtl!» mit Katechetin Simone Steiner. Details siehe Website. Anmeldung: Name, Vorname, Ort, Telefon, Klasse des Kindes. simone.steiner@reflu.ch 041 910 19 10 / <a href="http://www.reflu.ch/hochdorf">www.reflu.ch/hochdorf</a>
Sonntag	03.11.	10.10 Uhr	Gottesdienst am Reformationssonntag mit Abendmahl mit Pfarrerin Marie-Luise Blum, Mirjam Bossart, Flügel, Jonas Bossart, Waldhorn.
Montag	04.11.	09.30 Uhr 19.30 Uhr	Meditatives Bibellesen mit Pfarrerin Marie-Luise Blum Gospelchorprojekt mit Pfarrer Christoph Thiel
Dienstag	05.11.	19.00 Uhr 19.30 Uhr	Frauentreff im Seminarraum Aktive Meditation mit Elisabeth Röösl, 19.30 – 21.00 Uhr, im Kursraum im UG. Auskunft und Anmeldung: 041 490 01 75.
Mittwoch	06.11.	09.30 Uhr	Regionaltreff Aesch mit Pfarrerin Lilli Hochuli in der Pfarrschüür
Donnerstag	07.11.	09.30 Uhr	Regionaltreff Rain mit Pfarrerin Lilli Hochuli in der GnessStobe
Freitag	08.11.	19.30 Uhr	Vicanta Adventprojekt mit Pianistin Mirjam Bossart
Sonntag	10.11.	10.10 Uhr 10.45 Uhr	Andacht mit Pfarrer Christoph Thiel und Organistin Margrit Brincken. Kirchengemeindeversammlung, anschliessend, Apéro
Montag	11.11.	19.30 Uhr 19.30 Uhr	Vicanta Adventprojekt mit Pianistin Mirjam Bossart im UG Gospelchorprojekt mit Pfarrer Christoph Thiel in der Kirche
Dienstag	12.11.	18.30 Uhr	Offenes Singen mit Pianistin Mirjam Bossart
Donnerstag	14.11.	13.45 Uhr	Nachmittag 64plus: Überraschungsfilm, Zvieri

**Alle Anlässe finden in der reformierten Kirche Hochdorf statt, sonst extra vermerkt.  
Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website: [www.reflu.ch/hochdorf](http://www.reflu.ch/hochdorf).**

Sonntag, 27. Oktober  
Pfarrkirche St. Jakobus, Rain  
17.15 Uhr



Die beiden Harfenistinnen Lindsay Buffington und Céline Gay des Combes bilden seit einigen Jahren das Ensemble «**Deux en Harpe**». In Rain spielen sie temperament- und gefühlvolle Musik, von feurigen spanischen Klängen bis zu Smetanas Moldau.

Das Publikum wird überrascht sein, wie vielseitig die Harfe klingen kann.

[www.musicasacra.ch](http://www.musicasacra.ch)

# Veranstaltungen



## Strickkafi

Stricken, Plaudern, Weiterhelfen und Austauschen für Neulinge bis Profi  
**Dienstag, 15. Oktober und 12. November 2024** | 13.30–16.00 Uhr |  
Pfarreiheim



## Jass- und Spielnachmittag

Ein unterhaltsamer Nachmittag für Menschen im Pensionsalter  
**Dienstag, 5. November 2024** | 14.00 Uhr | Mehrzweckraum Chileweg

## Gedächtnisgottesdienst

Wir gedenken den verstorbenen Mitgliedern

**Donnerstag, 14. November 2024** | 9.00 Uhr | Pfarrkirche | anschliessend Kafi  
im Pfarreiheim

## Ab sofort haben wir wieder freie Baby-Kleinkinderplätze

- Den Zauber der Kindheit erleben
- Kleine, familiäre Gruppengrössen mit qualitativ hochwertiger Betreuung
- Wir sind CO2-neutral und produzieren den Strom der KiTa mit einer PV Anlage selber
- Kinderschutzkonzept zum Schutz aller Kinder

Seit 2005 bieten wir professionelle Tagesbetreuung für Kinder an. Stetige Weiterbildung, Ausbildung Fachkräfte, Modernisierung und die Liebe für unsere Aufgabe mit den Kindern verzaubert uns immer wieder. Sehr grosse und helle Räume mit eigenem Spielplatz geben unseren Kindern viele Möglichkeiten für ihre Entwicklung. Kein Durchgangsverkehr ist für die Sicherheit optimal. Mit unserer APP ist die Kommunikation ein Kinderspiel.

Wir freuen uns auf eine unverbindliche Kontaktaufnahme, damit wir Ihnen die Zaubercheschte vorstellen dürfen und senden Ihnen zauberhafte und liebe Grösse!  
Das Zaubercheschte Team

### KiTa Zaubercheschte GmbH

Industriestrasse 72 | 6034 Inwil | 041 448 47 57  
info@zaubercheschte.ch | www.zaubercheschte.ch



# KINDER SINGEN MIT SENIORINNEN UND SENIOREN

in Zusammenarbeit mit Kontaktstelle Alter



Singen und Musizieren vereint Jung und Alt. Kinder und Seniorinnen/Senioren stimmen zusammen mit Margrit Leisibach bekannte und neue Lieder an und verbringen gemeinsame musikalische Momente. Anschliessen geniessen wir gemeinsam ein feines Zvieri.

<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 23. Oktober 2024</b>
<b>Zeit</b>	15.00 – ca. 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Pfarrheim, Chilestrasse 6, Rain
<b>Kosten</b>	Wir freuen uns über einen Beitrag in unsere Schatztruhe
<b>Anmeldung</b>	ist nicht erforderlich
<b>Zvieri</b>	Kuchen, Kaffee und Sirup vor Ort
<b>Bemerkung</b>	Kinder in Begleitung

*Chömid au, mer freuid eus uf euch!*

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



# Finanzvorsorge ist Frauensache

## Vortrag von Frau zu Frau



Es ist Zeit, über die wirklich wichtigen Dinge im Leben zu sprechen: **Geld!** 🗣️

Wie funktioniert unser Vorsorgesystem? Was sind die besonderen Herausforderungen für uns Frauen? Was kannst du tun, um deine Vorsorge zu optimieren? Komm zu unserem Event und du erfährst, wie du deine finanzielle Vorsorge in den eigenen Händen hast.

- Datum** Dienstag, 29. Oktober 2024
- Zeit** 19.00 – 21.00 Uhr
- Ort** Aula, Schulhaus Feldmatt, Rain
- Referentin** Christa Klossner, Finanzplanerin LUKB
- Ablauf** Input-Referat ca. 45 Min.  
anschliessend Apéro und individueller Austausch
- Zielgruppe** 30 bis 55 jährige Frauen
- Kosten** Wir freuen uns über einen Beitrag ins Apéro-Kässeli
- Anmeldung** bis Freitag, 18. Oktober 2024 an  
[veranstaltungen@frauenbundrain.ch](mailto:veranstaltungen@frauenbundrain.ch) oder  
[www.frauenbundrain.ch/anmeldung](http://www.frauenbundrain.ch/anmeldung)

Bequem zu Bedingungen und Anmeldung? Handykamera auf diesen Code richten.  
Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



# KRABBELTREFF

Zäme spele, zäme schwätze



Die Kleinsten geniessen das Zusammensein mit Gleichaltrigen – Mamis und Papis treffen auf Gleichsinnte.

Bei einem feinen Kaffee gibt es die Gelegenheit zu plaudern, zu spielen und neue Kontakte zu knüpfen.

Selbstverständlich sind auch ältere Geschwister willkommen.

**Datum** Dienstag, 5. November 2024

**Zeit** 9.00 – 11.00 Uhr

**Ort** Mehrzweckraum Chileweg, Chilestrasse 3, Rain

**Kosten** Dank eurem freiwilligen Unkostenbeitrag ist es möglich, diesen schönen Anlass durchzuführen.

**Anmeldung** keine erforderlich

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.

*Chömid au, mer freuid eus uf euch!*



Einladung zur

# CHLICHENDERFIIR



**Mittwoch,  
6. November 2024**

9.30 Uhr

Pfarrkirche Rain

Mmmhh...was riecht denn da so fein? Sind es schon die ersten Guetzli die wir da riechen? Bäh, diese Socken stinken aber ganz schrecklich nach altem Käse! Mit unserer Nase erkennen wir, ob etwas gut oder schlecht riecht. In unserer Feier brauchen wir unseren

## Geruchssinn

Wir freuen uns über viele kleine und grosse Gäste! Nach der Feier gibt es für alle ein feines Znüni.



*lich willkommen*



# LIECHTLIUMZUG

Lichter und leuchtende Kinderaugen



Wir freuen uns auf leuchtende Kinderaugen, Räbeliechtli, Laternen, Lampions und fröhliche Stimmen, die für uns die Nacht erhellen.

Auf dem Begegnungsplatz gibt's einen Imbiss.

- Datum** Samstag, 9. November 2024
- Zeit** 17.30 Uhr
- Treffpunkt** Begegnungsplatz Sonnenrain, Chilestrasse 3
- Route** Sonnenrain – Tellestrasse – Neurüti – Hasli – Sonnenrain
- Besonderes** Gutes Schuhwerk für alle und Trinkbecher für Gross und Klein mitbringen
- Kosten** Dank eurem freiwilligen Unkostenbeitrag ist es möglich, diesen schönen Anlass durchzuführen.

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.

*Chömid au, mer freuid eus uf euch!*



# Weihnachts-Handlettering

## mit Marlene Ineichen



Entdecke die Kunst des Handletterings mit einem Abend voller Kreativität und Inspiration! Lerne, wie du mit beeindruckenden Schriften, zauberhaften Schatteneffekten und lebendigen Watercolor-Grundierungen atemberaubende Designs erschaffst. Lass dich von unseren Tipps und Tricks für das perfekte Schriftbild begeistern und erwecke

festliche Weihnachtsmotive zum Leben. Mach dich bereit für einen Abend, der deine Handschrift in ein wahres Kunstwerk verwandelt!

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 14. November 2024</b>
<b>Zeit</b>	19.00 – 22.00 Uhr
<b>Ort</b>	Mehrzweckraum Chileweid, Rain
<b>Kursleitung</b>	Marlene Ineichen
<b>Teilnehmer</b>	Beginners und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen
<b>Kosten</b>	CHF 80.00/Nichtmitglieder CHF 85.00
<b>Anmeldung</b>	bis Sonntag, 10. November 2024 an <a href="mailto:veranstaltungen@frauenbundrain.ch">veranstaltungen@frauenbundrain.ch</a> oder <a href="http://www.frauenbundrain.ch/anmeldung">www.frauenbundrain.ch/anmeldung</a>

Bequem zu Bedingungen und Anmeldung? Handykamera auf diesen Code richten.  
Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



# LEBKUCHENHAUS VERZIEREN



Lust auf kreative Weihnachtsstimmung? Mach mit und gestalte mit deiner Begleitperson dein eigenes Lebkuchenhaus! Mit viel Spass, süssen Deko-Ideen und leckerem Zuckerguss.

**Datum** Mittwoch, 27. November 2024

**Zeit** Gruppe 1 13:30 – 14:30 Uhr

Gruppe 2 14:30 – 15:30 Uhr

Gruppe 3 15:30 – 16:30 Uhr

**Ort** Mehrzweckraum Chileweg, Rain

**Kosten** CHF 10.- pro Kind

**Anmeldung** bis 18. November 2024 per Textnachricht an

Sandra 079 503 24 85

mit Angabe von Vor- und Nachnamen aller Teilnehmenden

(Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt)



*Chömid au, mer freid us uf euch!*

## Rundwanderung Willisau-Hergiswil LU

Dienstag, 22. Oktober 2024

Schlechtwetterverschiebung auf  
Donnerstag, 24. Oktober 2024



**Besammlng:** 09:00 Uhr Parkplatz Sportplatz Rain

### Programm:

Wir fahren mit den Autos nach Willisau. Die Wanderung beginnt mit einem flotten Anstieg. Eine wunderbare Aussicht entschädigt uns. Der Weg führt weiter über leichte Hügel zum verdienten Kaffeehalt. Danach geht's abwärts ins Restaurant Kreuz in Hergiswil bei Willisau. Dort genehmigen wir uns ein feines Mittagessen. Die Wanderung führt danach der Änziwigger entlang gemütlich nach Willisau zurück. Mit unseren Autos fahren wir nach Hause.

**Wanderzeit:** ca. 3.5 Std. hügelige Wanderung (10 km)

**Höhendifferenz:** ca. 200 m auf- und 200 m abwärts

**Verpflegung:** Rest. Kreuz Hergiswil bei Willisau

**Ausrüstung:** gute Schuhe, angepasste Kleidung, Wanderstöcke

**Zurück in Rain:** gegen 16:30 Uhr

**Anmeldung:** am Vortag zwischen 13:00-18:00 Uhr  
Tel. 079 564 64 33 (Daniela)

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden  
Das Leiterteam freut sich auf eine grosse Wanderschar.

**Nächste** 19. / 21. November 2024

**Wanderung:** Jahresabschlusswanderung Murimoos



# Groupfitness

CHRUMMWEID 4, 6026 RAIN



Von ruhigen, gezielten Stunden bis hin zu schweisstreibenden, mitreissenden Power-Angeboten ist für jede/n etwas dabei.

Wochentag	Zeit	Kurs	Instruktorin
<b>Montag</b>	09.00 – 10.00	Rückenfit	Ramona
	17.45 – 19.00	Yoga	Larissa
	18.15 – 19.05	Outdoor Intervall-Training	Ramona
	19.15 – 20.30	Yoga	Larissa
<b>Dienstag</b>	12.10 – 13.00	Mittags Jump für Alle	Helena
	18.15 – 19.05	Bellicon Workout	Ramona
	19.30 – 20.30	Rückenfit	Ramona
<b>Mittwoch</b>	18.30 – 19.20	Outdoor Intervall-Training	Ramona
	19.00 – 20.00	Bellicon Jump	Helena
<b>Donnerstag</b>	17.15 – 18.00	Kids Jump	Helena
	18.45 – 19.35	Bellicon Workout	Ramona
	20.00 – 21.00	Rückenfit	Ramona
<b>Freitag</b>	08.15 – 09.15	Bellicon Jump	Helena
	08.30 - 09.20	Outdoor Intervall-Training	Ramona
	09.30 – 10.30	Bellicon Fit im Alter 60+	Helena
	18.00 – 19.00	Bellicon Jump	Helena
<b>Samstag</b>	09.00 – 09.50	Outdoor Intervall-Training	Ramona
	09.00 – 10.00	Bellicon Jump	Helena
	10.10 – 11.10	Bellicon Jump für Einsteiger	Helena

Für Infos / zur Anmeldung melde dich bei der jeweiligen Instruktorin

**Helena**

079 458 55 88

[aurora.rain@hotmail.com](mailto:aurora.rain@hotmail.com)

**Ramona**

079 742 20 86

[www.bodypower-relax.ch](http://www.bodypower-relax.ch)

**Larissa**

078 806 27 65

[www.larissa-yoga.ch](http://www.larissa-yoga.ch)



Blasorchester  
Rain

**FR, 15. NOV**  
**SA, 16. NOV**  
20.00 UHR

**SO, 17. NOV**  
15.00 UHR

MZH  
FELDMATT  
RAIN

# **ZEIT MASCHINE**

Samstag, 16. November Konzerteröffnung durch  
Jugendblasorchester Oberer Sempachersee

**TÜRKOLLEKTE**

Wir laden euch ein, in unsere Zeitmaschine einzusteigen und mit uns durch verschiedene musikalische Zeitalter zu reisen. Lassen wir unsere Fantasie aufblühen, gemeinsam die Grenzen der Zeit überwinden und die facettenreiche Welt der Musik in ihren unterschiedlichen Klangwelten erleben.

## Herbstausflug 2024

Mehr als 30 Turnerinnen und Turner der Aktive Plus trafen sich am SA 14. September 2024 frühmorgens bei unserem lokalen Reiseanbieter Roland Zemp (Carreisen & Kleinbusvermietung) für ein tolles, gemeinsames Herbstweekend ins Wallis.



Nach einer angenehmen Fahrt, kamen wir im wunderschönen Salgesch beim lokalen Weinbau-Unternehmen «Adrian & Diego Mathier Nouveau Salquenen AG» in den Genuss einer interessanten Besichtigung ihres prämierten Weinguts.

Eine köstliche Degustation der diversen Sorten veredelter Rebensäfte rundete den Besuch in allerbesten Manier ab.

Im Anschluss eines kurzen Transfers nach Sion und Bezug der Hotelzimmer, erfolgte ein kurzweiliger Spaziergang entlang der Rhone. Dies erlaubte es uns allen, bei gemeinsamem Nachtessen unsere Batterien wieder neu zu laden – man will ja schliesslich gerüstet sein für den Abend.

Am Sonntag führten wir uns in neuer Frische die beiden imposanten Wahrzeichen von Sion bei herrlichstem Spätsommer-Wetter zu Gemüte.

Einerseits die geschichtsträchtige, hoch über dem Talgrund gelegene Basilika von Valeria (Bild) und andererseits das nicht minder sehenswerte, gegenüberliegende Schloss Tourbillon.

Ein unvergesslicher Ausflug in toller Kameradschaft, fand nach wiederum kurzweiliger Rückreise am Sonntagabend sein Ende.

Ein grosses Dankeschön gilt unseren Mitgliedern Yvonne, Vanessa und Alexandra für die ausgezeichnete Organisation dieses unvergesslichen Weekends – einfach nur toll gemacht...!

Wir alle freuen uns bereits auf den nächsten Herbst...

## Jetzt Tickets sichern für den Turnerabend 2024!

Die Vorbereitungen für den Turnerabend laufen bereits auf Hochtouren. Wir freuen uns riesig, euch vom 22. – 24. November mit einer spektakulären Show zum Motto «Lasst uns die Spiele beginnen» zu begeistern.

Der Ticketverkauf läuft bereits und über die Hälfte der Plätze sind bereits weg!

Willst du auch dabei sein? Dann heisst es: Schnell sein! Sichere dir heute noch dein Ticket, bevor es zu spät ist. Besuche unsere Website [www.stvrain.ch/turnerabend-2024](http://www.stvrain.ch/turnerabend-2024) oder scanne den QR-Code auf dem Flyer.

  
**JUMPING**

STUDIO CHRUMMWEID 4 6026 RAIN

## Power - Action - Spass - über Mittag



### Mittags Jump für Alle

Jeden Dienstag 12.10 Uhr bis 13.00 Uhr  
Ab 22. Oktober 2024

Kosten Fr. 20.-- pro Lektion

**Das schweisstreibende, spassige Training auf dem Bellicon;  
Probiers doch mal aus !**

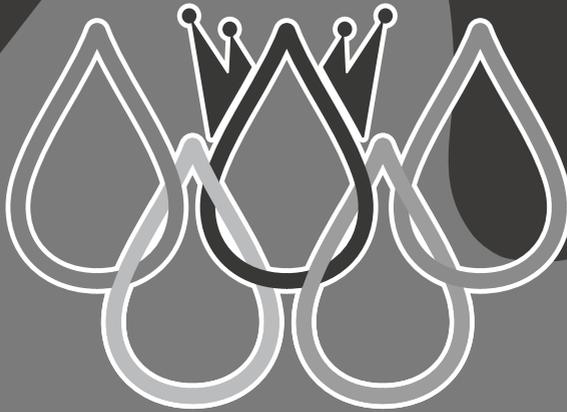
SICHERE DIR  
JETZT DEIN TICKET

# Turnerabend STV Rain

FR, 22.11.24  
20:00 Uhr

SA, 23.11.24  
20:00 Uhr

SO, 24.11.24  
14:00 Uhr



Lasst uns die  
Spiele beginnen



Tickets und weitere Infos unter:  
[stvrain.ch/turnerabend-2024](https://stvrain.ch/turnerabend-2024)



GEBR.  
**ESTERMANN AG**  
HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR  
SOLARANLAGEN  
[estermanngebr.ch](https://estermanngebr.ch)

FEINES  
AUS LUZERN®

JENNY SCIENCE



elektro  
burkart

11TEAMSPO RTS  
**INTERBIKE**  
E-Bike- & Fussball-Shop Buchrain

RAIFFEISEN



## **Neue Partnerschaft zwischen dem Tennisclub Hildisrieden und der Tennis Academy Seetal stärkt den Tennissport in der Region**

**Der Tennisclub Hildisrieden und die Tennis Academy Seetal (TAS) freuen sich, die offizielle Zusammenarbeit bekanntzugeben, die eine Vielzahl neuer Möglichkeiten für Tennisspieler aller Altersgruppen und Fähigkeitsstufen bietet. Die Partnerschaft zielt darauf ab, sowohl den Nachwuchs als auch Erwachsene umfassend zu fördern und die Tennisgemeinschaft in der Region weiter zu stärken.**

Im Fokus steht der Aufbau einer soliden Nachwuchsabteilung und die intensive Förderung junger Talente. Die TAS wird in enger Abstimmung mit dem TC Hildisrieden gezielte Trainingsprogramme anbieten, die Nachwuchsspieler/innen in ihrer sportlichen und persönlichen Entwicklung unterstützen. Durch das breitgefächerte Kursangebot der TAS erhalten Kinder und Jugendliche beste Voraussetzungen, ihre Tenniskarriere zu beginnen oder auf das nächste Level zu heben.

Neben der Nachwuchsförderung bietet die TAS auch ein umfangreiches Erwachsenentraining an. Spielerinnen und Spieler jeden Alters können aus einem vielfältigen Kursangebot wählen, das von Einsteigerkursen bis hin zu speziellen Trainings für Fortgeschrittene und Interclubteams reicht. So wird sichergestellt, dass für alle Zielgruppen attraktive Trainingsmöglichkeiten bereitstehen.

„Die Zusammenarbeit unseres Tennisclubs mit der TAS und die daraus zu erwartenden Synergien auch mit dem TC Hochdorf soll uns helfen, noch mehr Menschen für den Tennissport zu begeistern und mittelfristig eine solide Nachwuchsabteilung in unserem Tennisclub zu garantieren,“ so TC-Hildisrieden Clubpräsidentin Barbara Schuler voller Freude. Headcoach und Academy Manager Michel Bätcher meint zu diesem grossen Schritt der TAS: „Das Trainerteam freut sich auf die neuen Perspektiven und die verschiedenen Herausforderungen mit den zwei zusätzlichen Standorten, die eine noch intensivere Abstimmung und Planung der Ressourcen mit sich ziehen wird.“

## **Synergien für alle Standorte**

Auch der Hauptstandort der TAS im Tennisclub Hochdorf wird von dieser Zusammenarbeit und den entstehenden Synergien profitieren. Die enge Zusammenarbeit zwischen den Tennisclubs und der Academy schafft eine optimale Grundlage, um allen Standorten einen Mehrwert zu bieten und die Qualität des Tennisangebots kontinuierlich zu steigern. Ein besonderes Augenmerk liegt auf dem stetigen Austausch zwischen den verschiedenen Standorten, um allen Beteiligten die bestmöglichen Trainingsbedingungen zu bieten und standortübergreifend eine neue Perspektive des Wettkampftrainings zu ermöglichen.

Mit dieser Kooperation setzen der Tennisclub Hildisrieden und die Tennis Academy Seetal ein starkes Zeichen für den Tennissport in der Region und schaffen ein attraktives Angebot für alle Tennisbegeisterten – egal ob jung oder alt, Anfänger oder Profi.

Kontakte für weitere Informationen:

Tennis Club Hildisrieden

Adi Boog

E-Mail: [vize-praesident@tc-hildisrieden.ch](mailto:vize-praesident@tc-hildisrieden.ch)

Website: [www.tc-hildisrieden.ch](http://www.tc-hildisrieden.ch)

Tennis Academy Seetal

Michel Bätcher

E-Mail: [info@tas-hochdorf.ch](mailto:info@tas-hochdorf.ch)

Website: [www.tas-hochdorf.ch](http://www.tas-hochdorf.ch)



Vorstand des TC Hildisrieden und Vorstand der Tennis Academy Seetal

# Liebscher & Bracht

## DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

### **Workshop Bewegung, Ernährung und Gesundheit nach Liebscher&Bracht**

In diesem zweitägigen Seminar lernen Sie die Faszienrollmassagen und die Engpassdehnungen nach Liebscher&Bracht in Theorie und Praxis kennen. Ausserdem erwarten Sie Vorträge über vollwertig pflanzliche Ernährung, sowie weitere Informationen zur Stärkung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens.

Der Kurs richtet sich an Personen, die ihrem Körper etwas Gutes tun und/oder bestehende Schmerzen bzw. gesundheitliche Einschränkungen verbessern möchten.

Die Kursgebühren betragen 320 CHF für beide Tage. Seminarunterlagen, Getränke, Snacks, sowie ein Mittags-Apéro pro Kurstag sind inbegriffen.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt. Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage [www.gesundheitspraxis-wissmann.com](http://www.gesundheitspraxis-wissmann.com)

#### **Termine:**

**Samstag 09.11.24 von 09-16 Uhr und Sonntag 10.11.24 von 10-16 Uhr**

**Samstag 08.02.25 von 09-16 Uhr und Sonntag 09.02.25 von 10-16 Uhr**



Gesundheitspraxis Wissmann, Chrummweid 4, 6026 Rain, Tel: 076 275 28 74, E-Mail: [gesundheitspraxis-wissmann@bluewin.ch](mailto:gesundheitspraxis-wissmann@bluewin.ch), [www.gesundheitspraxis-wissmann.com](http://www.gesundheitspraxis-wissmann.com)  
Med. Masseurin EFA, Schmerztherapeutin Liebscher&Bracht, Ernährungscoach HP

### Zum Sonnenaufgang auf die Rigi

Es gilt bereits als Tradition, dass sich der Lauftreff eines Nachts im August aufmacht zum Rain-Rigi-Lauf. Richtig gelesen! Wir joggen vom Schulhausplatz Rain via Herrenringen, Waldibrücke und Götzental nach Küssnacht und steigen über die Seebodenalp und Staffel zur Rigi Kulm hinauf. So auch dieses Jahr. Bei besten Bedingungen liefen elf laufbegeisterte Nachtschwärmer freudig los. Interessante Gespräche, milde Temperaturen, gute Stirnlampen und gelungene Streckenführung machten den Lauf kurzweilig. Rechtzeitig zum Sonnenaufgang standen wir alle auf der Königin der Berge. Beeindruckt, etwas müde, glücklich und ein bisschen ehrfürchtig staunen wir, wie sich die Sonne langsam hinter den Bergen erhebt und ein neuer Tag beginnt.



### Zum Mittelpunkt des Kantons Luzern

Wo der Mittelpunkt der Schweiz ist, das wissen wohl die meisten. Wo ist aber der Mittelpunkt des Kantons Luzern? Diese Frage hat der Lauftreff mit einem Lauf von Rain nach Neuenkirch – Hunkelen – Moos und Schächbelerwald bei Ruswil beantwortet. Nach ca. 18 km laufen durch eine herbstliche Landschaft, fanden wir den ominösen Stein am Waldrand, welcher den Mittelpunkt des Kantons Luzern markiert. Eine Wissenslücke wurde geschlossen. Wir setzten den Lauf fort bis nach Werthenstein, wo wir uns auf der Sonnenterrasse des Restaurants Kloster eine Stärkung gönnten. Den Rückweg nach Rain legten wir dann ganz bequem im Auto zurück.



### Zum SwissCity Marathon Luzern

In ein paar Tagen, am Sonntag, 27.10.2024, findet der **SwissCity Marathon in Luzern** statt. Über **40 Läufer:innen aus Rain** sind angemeldet. Wir wünschen allen

Laufsport begeisterten Menschen aus unserer Gemeinde eine erfolgreiche Vorbereitung, viel Freude, starke Beine, einen langen Atem und den erhofften **Erfolg beim Zieleinlauf**. Übrigens treffen wir uns am Renntag gegen Abend in der **Liebhabelei** (Oberbuchen 1, 6026 Rain) zum gemütlichen Beisammensein und einem kleinen Nachtessen. Details folgen auf der Website des Swisslauftreff, Standort Rain „Aktuell“.

#### Nächste Programm Höhepunkte:

So, 27.10.24 – SwissCity Marathon Luzern  
So, 17.11.24 – Sonntagstour (Gemeindegrenze Rain)

#### Wöchentliches Laufen (ganzjährig):

Mi, 18:45 Uhr, 1 h Laufen und Walking  
Fr, 08:15 Uhr, 1 h Walking  
So, 08:30 Uhr, 1,5 h Laufen

Herzlich Willkommen im Lauftreff Rain – Einstieg jederzeit möglich

[www.swisslauftreff.ch/kanton-luzern/rain](http://www.swisslauftreff.ch/kanton-luzern/rain)

# BIKEWEEKEND 2024



Dass es Vorteile haben kann, wenn der Ausgangspunkt von Sommertour und Bikeweekend der gleiche ist, durften wir bereits beim Eintreffen im Hotel Von Rotz in Wil/SG erfahren. Nach den individuellen Touren am Freitag mussten wir nicht lange diskutieren wo wir uns treffen wollen. Wir wussten, der lauschige Garten des Rest. Pfeffermühle ist der ideale Ort, um sich beim Apéro auf die zwei kommenden Biketage einzustimmen. Auch der kleine Fussmarsch zum Rest. Pilgerhaus war uns bereits bekannt und dass wir dort mit feinem Essen und guter Bedienung verwöhnt werden hob die Stimmung gleich nochmals.

Am nächsten Morgen trafen die Nachzügler pünktlich ein und so konnte Marianne das Startzeichen zur ersten Tour geben. Wir fuhren über flowige Singletrails entlang der Thur, durchquerten Wälder, vorbei an seltenen Hochstammäpfelbäumen, wir kamen gut voran. Auf dem Eppenbergl legten wir eine Kaffeepause ein und genossen die grandiose Aussicht auf die ländliche Umgebung und Uzwil. Marianne fand die schönsten Trails, der

Fahrtwind wehte uns um die Ohren, beim Aufstieg zum Kloster Magdenau war es dann wieder der Schweiß der uns von der Stirn tropfte, doch die Mittagspause war nicht mehr weit. Beim Rest. Moosbad mit Aussicht auf Säntis und Kerenzerberge stärkten wir uns für den zweiten Teil der Tour. Mit der neuen Power ging es weiter über den Spilberg und Winzenberg, kleine Berge mit knackigen Aufstiegen. Die Trails durchs Sägentobel und die Wälder waren dafür wieder flowig und machten Spass. In Bazenheid überquerten wir die Thur und gelangten über schöne Wege und kurze Trails zurück nach Wil/SG.

Am Sonntag war der Himmel zwar nicht mehr wolkenlos, aber immer noch trocken und ideal für unsere zweite Tour. In Schwarzenbach/SG gelangten wir wieder an die Thur, fuhren aber diesmal in die andere Richtung. Bis nach Bischofzell konnten wir uns auf den schönen Trails und Wegen entlang der Thur austoben, es ging immer leicht runter. In Bischofzell war das Tempo immer noch so hoch, dass wir bei der alten, imposanten Brücke aus Naturstein den Fotonhalt verpassten und auch in der schönen Altstadt von Bischofzell keinen Halt einlegten. Erst auf dem Bischofsberg bei der Mittagspause in der Waldschenke realisierten wir, das hätte bestimmt ein tolles Foto gegeben. Wir bekamen aber eine zweite Chance, wir überquerten den Bischofsberg und kamen nochmals an dieser alten, achtjochigen Thurbrücke aus dem Mittelalter vorbei. Obwohl die Wolken dichter wurden, nahmen wir uns die Zeit für ein Erinnerungsfoto. War der erste Teil der Tour einfach und flowig, hatte es der zweite Teil in sich. Auf schweisstreibende Aufstiege folgten knackige Abfahrten, wir wurden nochmals so richtig gefordert. Als dann die ersten Tropfen fielen teilte sich die Gruppe, die einen nahmen eine Abkürzung, während die Anderen auch die letzten Trails unter die Räder nahmen und sogar den Wiler Turm noch bestiegen. Der Regen am Schluss konnte aber die gute Laune nicht verderben, wir waren uns einig, es waren einmal mehr zwei tolle, interessante und gesellige Biketage, danke an alle, die dazu beigetragen haben. Danke Marianne für die Tourenleitung, du hast uns sicher und gut durch die uns unbekannte Gegend um Wil/SG geführt. Danke auch an Adi, du hast uns einmal mehr verwöhnt und all die Reservationen getätigt, wir konnten nur geniessen.



**Weitere Infos und Berichte**  
**veloclub-rain.ch**



Vereinsausflug 2024

## «Weisch no?»

**Deine Knie schlotterten, deine Rückseite vibrierte und deine Haare flatterten im Fahrtwind – du fühltest dich so frei und unabhängig wie noch nie zuvor in deinem Leben. Töfflimeitli-sein war Weltklasse! Und ist es immer noch!**

Als sich am Samstag, 7. September, um die Mittagszeit 13 frohgelaunte Rainer Volleyballerinnen zum Überraschungsvereinsausflug versammelten, hatten alle, ausser eine, noch keine Ahnung, was sie in den nächsten zwei Tagen alles erleben würden. Wohl keine kam auf die Idee, dass sich bereits wenige Stunden später alle wieder wie 14 Jahre alt fühlen würden. Doch genau so kam es!

Nach der bislang kürzesten Anreise zu einem Vereinsausflugsziel erreichte der Rainer Konvoi die Jugendherberge Zug und bereits wenige Minuten später sassen alle für ein mediterranes Zmittag unter dem wunderschönen Blätterdach im Garten des Restaurants «Barakka». Bis das Essen eintraf, wurden fleissig Vermutungen zum Hauptevent angestellt. Diese entpuppten sich allesamt als falsch, lieferten





jedoch interessante Ideen für zukünftige Ausflüge. Als die Ausflüglerinnen nach dem ausgezeichneten Mittagessen auf dem Gelände der Eventfirma ankamen, wurde das Geheimnis durch die bereits in Reih und Glied auf uns wartenden Töffli gelüftet.

Bevor sich die Teilnehmerinnen, egal ob früheres Töfflimeitli oder blutige Anfängerin, auf ihre «Ponys» schwingen durften, erhielten sie von Geschäftsführer Willi Wermelinger während 30 Minuten eine Töffli-Schnellbleiche. Anschliessend wurden passende Helme ermittelt und Jeansgilets, Navigationsgeräte, Regenponchos und ein Notfall-Kit ausgehändigt.

Dann ging es endlich los! Auf Willis grossartig zusammengestellter kleiner Panorama-Tour genossen die Rainer Töfflimeitli mit flatternden Haaren, surrender Rückseite und ausgelassener Stimmung das herrlich warme Spätsommerwetter. Hei, war das ein Gaudi für die 13 Fahrerinnen, die mit ihren «blechernen Ponys» für viel Aufsehen sorgten und den schmunzelnden Passanten jeweils fröhlich zuwinkten. Während ihre Herzen freudig im 2-Takt-Rhythmus hüpfen, knatterten die Töffli in Einerkolonne mit maximal 30 km/h von Baar nach Neuheim und Menzingen bis zur Anhöhe Gubel, bei welcher die Töfflimeitli eine erste Pause einlegten. Danach ging der Weg

vorbei an der ehemaligen Lenkwaffenstellung «Bloodhound», weiter bis nach Alosen und schon bald sausten die Töffli abwärts nach Unterägeri bis zur Buvette am See, dem letzten Zwischenziel der Tour. Via Allenwinden führte der Weg wieder zurück nach Baar. Im Depot angekommen, endete die dreistündige Töffli-Tour mit einem breiten Grinsen im Gesicht jeder FahrerIn und einem Apéro, um den Abschiedsschmerz etwas zu dämpfen.

Wieder ins Jahr 2024 zurückgekehrt, konnte sich jede Teilnehmerin am Abend in der Streetfoodhalle «Freiruum» nach ihren persönlichen kulinarischen Vorlieben ihr Znacht auswählen. Später, in der «Chicago Music Bar», wurden die Ausflüglerinnen bestens unterhalten durch die Getränkekarte, die zahlreichen Töggeli-Spiel-Niederlagen, sowie die Studien und Nachahmungen von Lippen-Schönheitstrends. Für die allerletzten zwei Volley-Rain-Nachteulen dauerte der Abend bis in die frühen Morgenstunden.

Am Sonntagmorgen absolvierten die Volleyballerinnen in Zweiergruppen eine virtuelle Schnitzeljagd durch Zug, bei der sich überraschenderweise eine leicht kompetitive Entwicklung gegenüber bisherigen Teammitgliedern bemerkbar machte.

Joli Sidler



Heimspiele 2024/25

# CHOM DOCH AU CHO LUEGE!



## RAIN 1 (GRUPPE D)

Montags, 20.30 Uhr, MZH Feldmatt

28. Oktober 2024	VG Reiden 2
4. November 2024	VG Langnau 2
10. Februar 2025	Volleyball Ufhusen
24. März 2025	VBC Sörenberg
7. April 2025	SVKT Buochs
14. April 2025	SV Hergiswil am Napf

## RAIN 2 (GRUPPE A)

Dienstags, 20.30 Uhr, MZH Feldmatt

29. Oktober 2024	STV Neudorf
26. November 2024	SU Hildisrieden
10. Dezember 2024	Volleya Obwalden
21. Januar 2025	STV Zell
4. Februar 2025	VB Neuenkirch
11. März 2025	TV Römerswil

**Mer freud üs of die neu Saison ond über jede Fän, wo üs chond cho onderschötze!**

Alicia, Andrea, Angela, Angi, Beatrice, Branka, Carina, Claudia, Dina, Eli, Elvira, Fränzi, Irene, Isa, Joli, Joli, Nici, Nicole, Sarah, Sibylle und Richard.



Resultat ond Ranglichte



Website Volley Rain

# Parkettpflege

Wir machen Ihren Boden wieder schön & pflegeleicht

**ROTH**  
SEMPACH



- Beratung vor Ort
- sauber / staubfrei
- Pflegemittelservice



Oberstadt 11, 6204 Sempach, 041 460 13 26, [www. Roth-sempach.ch](http://www. Roth-sempach.ch)

DIE INNENEINRICHTER

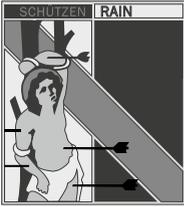
**GEBR. ESTERMANN AG**  
**HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR**  
**SOLARANLAGEN**

Gebr. Estermann AG  
Grossweid 2  
6026 Rain  
Tel. 041 458 14 27  
[estermanngebr.ch](http://estermanngebr.ch)

**D'ESTERMANNE!**  
**WÜNSCHEN HAPPY HALLOWEEN**

«Geistreiche» Lösungen für Ihre Haustechnik

**BAD-ZAUBER ONLINE!**



# Schützengesellschaft Rain

[www.sg-rain.ch](http://www.sg-rain.ch)

## Feldschiessen 2024

Das diesjährige Feldschiessen wurde von den Feldschützen Hildisrieden durchgeführt. Es haben 127 Schützen\*innen aus Rain mitgemacht. Insgesamt 55 Teilnehmer erhielten einen Kranz und/oder eine Anerkennungskarte und feierten die super Resultate. Vielen Dank an alle, welche mitgemacht haben. Schön, dass Ihr da wart!

## Obligatorisches Schiessen 2024

Auch das Obligatorische Schiessprogramm wurde mit viel Enthusiasmus und teils auch etwas Überwindung von 179 Schützen und Schützinnen auf unserem Stand geschossen. Sehr gerne betreuten unsere Helfer und Helferinnen die Teilnehmer/innen. Auch bei Euch bedanken wir uns herzlich für das Vorbeikommen und Mitmachen. Gerne sind wir auch im nächsten Jahr für Euch da und unterstützen Euch, um ins Schwarze zu treffen.

## 2. Plausch Schiessen 2024

Datum: 07. September 2024  
Beteiligung: 18 Schützinnen und Schützen

Auch dieses Jahr wurde das spannende Plausch Schiessen wieder durchgeführt. Marc Baumgartner, Josef und Hanspeter Bucheli stellten ein lustiges und abwechslungsreiches Programm zusammen. Nicht nur mit stehendem, kniendem und liegendem Schiessen konnte man punkten, sondern auch mit nicht schiesserischen Fähigkeiten wie Geschicklichkeit und Gedächtnis. Das Ziel war, dass die Chancen für alle gleich sind. So bot sich ein packender Wettkampf. Bei gewissen Teilnehmer\*innen weckte es den Ehrgeiz so sehr, dass sie immer

wieder ihre Resultate verbessern wollten und Runde um Runde dazugekommen ist. Gefallen hat es auch Schützen aus anderen Vereinen, da das kniend und stehend Schiessen nicht auf jedem Schützenstand möglich ist und sie dies bei uns ausprobieren konnten. Das ist einfach ein Erlebnis. Die gute Bewirtung und das feine Essen in der Schützenstube rundeten den Anlass perfekt ab. Da auch das Wetter mitspielte, konnte man die Sonnenstrahlen draussen geniessen.

Die Gewinner wurden mit schönen Preisen belohnt und auch die kleinen Gäste gingen nicht vergessen. Ein grosses Dankeschön geht an Marc, Josef und Hanspeter, welche viele Stunden in die Organisation gesteckt haben und mit ihren Ideen Abwechslung in unseren normalen Schiessalltag eingebracht haben.

Schlussrangliste: Dieses Jahr unter dem Motto „Weniger esch meh!“

1. Bucheli Hanspeter	26.5 Punkte
2. Baumgartner Marc	61.0 Punkte
3. Bucheli Hermine	64.5 Punkte
4. Baumli Dominik	69.0 Punkte
5. Noser Oliver	69.0 Punkte
6. Schaffhuser Patrick	70.5 Punkte
7. Aebischer Markus	72.5 Punkte
8. Troxler Petra	76.0 Punkte
9. Karlen Demian	80.5 Punkte
10. Gärtner Armando	81.5 Punkte

Unsere drei kleinen Teilnehmer\*innen wurden separat gewertet.

## **Wichtige Voranzeigen**

- › **Chilbischiesse**  
Samstag 19. Oktober 2024 13.00 – 17.00 Uhr
- › **Absenden Chilbischiesse (Rangverkündigung und Preisabgaben)**  
Freitag 08. November 2024 19.30 Uhr

Mit freundlichen Grüssen

**Schützengesellschaft Rain db/Is**

## Bellicon Jumping



Dienstag	12.10 - 13.00 Uhr	NEU Mittags Jump
Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	
Freitag	08.15 - 09.15 Uhr	
Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	
Samstag	09.00 - 10.00 Uhr	
Samstag	10.10 - 11.10 Uhr	für Einsteiger
Kosten	Fr. 20.--	pro Lektion

---



## Fit im Alter 60+

für Frauen und Männer

Freitag	09.30 - 10.30 Uhr
Kosten	Fr. 20.--

---



## Kids Jump für ca.5- bis 10-Jährige

Donnerstag 17.15 - 18.00 Uhr

Ab 24. Oktober 2024 bis Ostern (ausser Schulferien)

Kosten Fr. 8.-- pro Lektion

---

Probelektion und Einstieg in allen Kursen jederzeit möglich

---

Helena Aebi    Bellicon Jumping Instruktor    6026 Rain    079 458 55 88  
aurora.rain@hotmail.com

---



Anmeldung Rainer Fasnachtsomzog

Wir laden euch herzlich ein, den Fasnachtsomzog mitzugestalten. Unter dem Motto

**„Ändlech gross – verrockti Sach!“**

werden am Samstag 1. März 2025 verschiedene Fasnachtsgruppen durch Rain ziehen. Schön, wenn auch ihr dabei seid!

Anmelden könnt ihr euch unter:

**[www.rainer-fasnachtsomzog.ch](http://www.rainer-fasnachtsomzog.ch)**

Wir freuen uns viele Rainerinnen und Rainer am Fasnachtsomzog 2025 begrüßen zu dürfen.

OK Rainer Fasnachtsomzog

Direkt zur Anmeldung:



# Veranstaltungskalender (siehe auch unter [www.rain.ch](http://www.rain.ch))

Datum	Anlass	Lokalität	Organisator
-------	--------	-----------	-------------

15.10.2024	Strickkafi	UG Pfarreiheim	Frauenbund Rain
16.10.2024	Grünabfuhr		Gemeinde Rain
18.10.2024	Pétanque	Begegnungsplatz Chileweg	Kontaktstelle Alter
19.10.2024	Chilbischiesen	Schützenhaus	Schützengesellschaft
19.10.2024	Chilbischiesen	Schützenhaus	Schützengesellschaft
22.10.2024	Rundwanderung: Willisau - Hergiswil b.W. - Willisau	09.00 Uhr Besammlung Sportplatz	Wandergruppe Rain
23.10.2024	Häckelservice		Gemeinde Rain
23.10.2024	Kindersingen mit Senioren	Pfarreiheim	Familientreff Rain
25.10.2024	Schulgottesdienst 3. - 6. Klassen	Pfarrkirche St. Jakobus	Pfarrei Rain
25.10.2024	Mittagstisch	Mehrweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter
25.10.2024	Pétanque	Begegnungsplatz Chileweg	Kontaktstelle Alter
26.10.2024	Schützengedächtnis	Pfarrkirche St. Jakobus	Schützengesellschaft
26.10.2024	Neuzüger-Brunch	Mehrweckhalle Feldmatt	Gemeinde Rain
26.10.2024	Jugendtreff	Turnhalle Chrüz matt	Jugendbetreuung
27.10.2024	Harfenfeuer - Deux en Harpe	Pfarrkirche St. Jakobus	Musica Sacra Rain
29.10.2024	Finanzvorsorge ist Frauensache	Aula Schulhaus Feldmatt	Frauenbund Rain
30.10.2024	Grünabfuhr		Gemeinde Rain
05.11.2024	Jass- und Spielnachmittag	Mehrweckraum Chilerain	Aktives Alter

06.11.2024	Chilichenderfiir	Pfarrkirche St. Jakobus	Chilichenderfiir
06.11.2024	Talentbühne	Aula Feldmatt	Musikschule Oberer Sempachersee
06.11.2024	MSOSS Talentbühne 1	Aula Feldmatt	MSOSS
06.11.2024	Elternabend Versöhnungsweg	Pfarreiheim	Pfarrei Rain
08.11.2024	Informationsanlass: Sicherheit im Alter	Mehrzwecksaal Chileweg	Kontaktstelle Alter
08.11.2024	Absenden Chilibischiessen	Landgasthof Kreuz	Schützengesellschaft
09.11.2024	Liechtliumzug	Begegnungsplatz Chileweg	Familientreff Rain
09.11.2024	Taufgelübdeerneuerung Erstkommunion	Pfarrkirche St. Jakobus	Pfarrei Rain
12.11.2024	Strickkafi	UG Pfarreiheim	Frauenbund Rain
13.11.2024	Grünabfuhr		Gemeinde Rain
13.11.2024	Häckelservice		Gemeinde Rain
14.11.2024	Frauenbund Gedächtnis	Pfarrkirche St. Jakobus	Frauenbund Rain
14.11.2024	Weihnachts-Handlettering	Mehrzweckraum Chileweg	Frauenbund Rain
15.11.2024 - 17.11.2024	Jahreskonzert Blasorchester Rain	Mehrzweckhalle Feldmatt	Blasorchester Rain
15.11.2024	Kaffi-Chränzli	Mehrzweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter

**PURA  
CULINA**

ES SCHMÖCKT NACH  
**Advänt**

**8. & 9. NOVEMBER 24**

**ADVENTSMARKT IM FABRIK-LÄDELI**

Freitag,  
08. November  
09.00-21.00 Uhr

Samstag,  
09. November  
09.00-20.00 Uhr

**RACLETTE & SUPPE**

ab 17.00 Uhr

ab 12.00 Uhr

Geniessen Sie eine Suppe oder ein Raclette im neuen Eventraum von Pura Culina.

Stimmen Sie sich auf die Adventszeit ein und lassen sich inspirieren von unserem vielfältigen Angebot.

**PURA  
CULINA**

FEINES  
AUS LUZERN®

Blumen & mehr